

“VOLVER A SENTIRNOS BIEN: PREVENCIÓN, TRATAMIENTO Y RECUPERACIÓN DEL CÁNCER DE CUELLO UTERINO”

Jornada para pacientes con cáncer de cérvix

Jueves 24 de septiembre de 2026 en el Salón 1 de la Legislatura de Río Negro

Horario: de 10:00 a 14:00h

Organiza: Instituto Multidisciplinario de Oncología, Servicio de Oncología Hospital Artémides Zatti e Integrar Salud.

Moderación: Lic. en Kinesiología Lisi Sanoguera, de Integrar Salud.

***Infectología - Oncología - Ginecología - Radioterapia –
Kinesiología/piso pélvico - Nutrición - Sexología***

PROGRAMA

10:00 - 10:05 Bienvenida

10:05 - 10:30 *Prevención*

¿Podemos evitar el cáncer de cuello uterino?

A cargo de la Dra. Valeria Cévoli y la Dra. Gabriela Osses. 10 min.

- VPH: qué es y cómo se transmite.
- Vacunación contra VPH.
- Prevención también en mujeres que ya tuvieron una lesión o cáncer.
- PAP: qué es y cuál es la importancia.
- Colposcopia.
- Qué significa una lesión precursora.
- Preguntas. 5 min

10:30 - 11:00 *Tratamiento*

¿Cómo se trata hoy el cáncer de cuello uterino?

A cargo de las doctoras Gabriela Osses, Gabriela Guaygua y Cecilia Díaz. 10 min.

- ¿Cuándo?
- ¿Qué significa conización?
- Histerectomía.
- Radioterapia 10min
- Radioterapia externa.
- Braquiterapia.
- ¿Por qué la braquiterapia es fundamental?
- ¿Qué puede sentir la paciente durante el tratamiento?
- Quimioterapia/ Inmunoterapia 10min
- ¿Por qué se utiliza concomitantemente con radioterapia?
- Toxicidades esperables.
- Preguntas 10 min

11:00 - 11:30 Coffe Break

11:30 - 11:45 *Efectos adversos de radioterapia/braquiterapia*

Terminé la radioterapia... ¿y ahora qué?

A cargo de la Dra. Cecilia Díaz

- Efectos tempranos:
cansancio/diarrea/cambios
urinarios/irritación
vaginal/dolor/cambios en
piel/mucosa
- Efectos tardíos:
sequedad vaginal/fibrosis/estenosis
vaginal/dispareunia/alteraciones
urinarias/alteraciones intestinales
/linfedema/ dolor
pélvico/alteraciones sexuales

11:45 - 12:05 *rehabilitación de piso pélvico*

Que algo sea consecuencia del tratamiento no significa que haya que aprender a vivir con ello.

A cargo del equipo Integrar Salud

- ¿Qué es el piso pélvico?
- ¿Qué puede ocurrir después de la radioterapia?
- Dolor pélvico.
- Incontinencia urinaria.
- Urgencia urinaria.
- Alteraciones intestinales.
- Hipertonía muscular.
- Dolor durante las relaciones.
- Cómo evaluar el piso pélvico.

12:05 - 12:25

Cuidados vaginales después de la radioterapia

A cargo de la Lic. En Kinesiología y Fisiatría Nancy Horst y la Lic. En Kinesiología y Fisiatría Mariana Ramallo

- Qué es la estenosis vaginal
- ¿Por qué puede aparecer?
- ¿Cuándo iniciar rehabilitación?
- Dilatadores vaginales
- Frecuencia y técnica individualizada
- Lubricación/hidratación
- Cuándo detenerse y consultar
- Signos de alarma
- Preguntas 10 min

12:35 - 13:00 Box Lunch

13 - 13:20

Alimentación durante y después del tratamiento

A cargo de la Lic. En Nutrición, Micaela Garcés; de la Lic. en Kinesiología y Fisiatría, Antonella Costa Lezcano y del Lic. en Kinesiología y Fisiatría y Prof. De Educación Física, Fabián Pérez.

- Pérdida de masa muscular
- Fatiga
- Actividad física progresiva
- Peso corporal
- Retorno al trabajo y actividades habituales

13:20 - 13:40

Sexología

A cargo de la Dra. María Alejandra Romero
preguntas 10 min

Cierre de la jornada